



## HAND HELPER ERGO PLUS

- > Forme anatomique
- > Adaptable à toutes les mains

Cet appareil d'exercices de flexion est très évolutif : vous placez les différents élastiques colorés jusqu'à la résistance souhaitée. Chaque couleur correspond à une résistance déterminée. Le Hand Helper est muni d'une poignée souple très confortable. Livré avec 30 élastiques (10 jaunes, 10 rouges et 10 bleus).

RÉF 837059

**21<sup>50</sup>** € TTC

Lehand helper