

## Clavier ergonomique 3D Maltron avec trackball

*Un clavier Maltron totalement revu pour l'ergonomie. Livré en AZERTY. Article sur commande uniquement, livré sous 4 semaines.*



### Fonctionnalités

Le clavier concave est une alternative au clavier standard pour les personnes qui éprouvent des difficultés

marquées de motricité fine ou d'amplitude de mouvement ou encore qui éprouvent de la difficulté, des douleurs ou de la fatigue à utiliser un clavier de format standard. Ce clavier est moulé de façon concave pour permettre un positionnement ergonomique des mains, des doigts et des poignets sur le clavier.

## Récupération du RSI

Le clavier ergonomique 3D de Maltron utilise une disposition de clavier alternatif dont le but est de réduire les blessures comme le syndrome du tunnel carpien (RSI) en réduisant les mouvements de la main et des doigts lors de la frappe. Les touches sont regroupées et divisées en conformité avec les recommandations dactylographiques de garder les mains à la portée de toutes les touches couramment utilisées. Le pavé numérique est idéalement situé au centre pour permettre son utilisation avec les deux mains. Les touches Espace, Tabulation, Entrée, Supprimer et les touches de contrôle du curseur sont positionnées directement sous le pouce pour un accès rapide et facile. Les touches ne sont pas en colonnes décalées comme dans les claviers standards, mais disposées dans une matrice. Les touches de haute qualité CHERRY MX, solides et confortables, assurent une frappe silencieuse.

## Disposition

Le clavier de Maltron 3D est courbé, avec des cavités séparées pour chaque main. Il est divisé en cinq blocs principaux de touches :

- 2 blocs pour les doigts de chaque main.
- 2 blocs pour les pouces de chaque main.
- 1 bloc central pour les 2 mains.

## Évaluer le placement des mains

La forme inhabituelle du clavier Maltron est souvent sujette à questionnement concernant le positionnement des mains. Pour comprendre comment utiliser avantageusement le clavier ergonomique 3D Maltron, il suffit de suivre ces explications :

- En position debout ou assise, laissez pendre vos bras de chaque côté du corps.
- Ouvrez et fermez vos mains 2 ou 3 fois pour les détendre.
- Regardez la forme de vos doigts : les poignets totalement détendus, les mains sont semi-ouvertes, et l'extrémité de vos doigts se place à 70-90° de l'axe de l'avant-bras.
- Conservez les mains dans cette position, relevez les avant bras à l'horizontale, et positionnez vos mains de façon à laisser une distance d'environ 20 cm entre les index.
- Dans cette position, si vous ouvrez et fermez les mains, vous verrez que les extrémités de vos doigts se placent sur un arc de rayons différents.

Les touches du clavier ergonomique 3D de Maltron sont disposées de sorte que lors de l'abaissement des mains sur les touches, les doigts conservent leur position naturelle détendue. Le dos des mains est positionné à 30° par rapport à l'horizontal, pour libérer le poignet de toute contrainte. Lors de la saisie, les paumes se trouvent à environ 1cm au-dessus des plots de repos, elles pourront être abaissées très rapidement pour toute pause dans la frappe en conservant les mains et les bras détendus.

## Efficacité

La vocation du clavier Maltron n'est pas la récupération, cependant, l'expérience acquise jusqu'ici montre que les



personnes souffrant de RSI obtiennent une réduction substantielle de la douleur, retrouvent une liberté de mouvements et des perspectives de carrière



N°enregistrement : 2008042070

Ergonéos.fr est un service Internet de la Société CECIAA

Siège social 36. avenue du Général de Gaulle - Tour Gallieni 2 - 93170 BAGNOLET

Tél. : 01 43 62 14 62 - Fax : 01 43 62 14 60

Agences Lyon : Tél./Fax : 04 78 60 73 29 - Marseille : Tél. : 04 91 33 95 91 - Toulouse : Tél./Fax : 05 61 63 06 66

E-Mail : [contact@ergoneos.fr](mailto:contact@ergoneos.fr) - Site Web : [www.ergoneos.fr](http://www.ergoneos.fr)

## Caractéristiques

- Largeur : 43cm
- Profondeur : 22cm
- Hauteur : 10cm
- Poids : 1 kg
- Connectivité : USB
- Longueur du câble : 1,5 m (environ)
- Compatibilité PC

Disponible sur commande uniquement.